

# **ATIVIDADES AEC**

**Ano letivo 2020/2021**

**Horários – EB / Técnicos AEC**

**Atividade Física e Desportiva Adaptada**

Técnico:

	Tempos	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>AFD</b> <b>Adaptada</b>  <b>Horário</b> <b>1</b> <b>AH+IDH</b>	09:30 – 10:30			T09 – CAA Campo 24 Agosto Hidroterapia		
	10:30 – 11:30			T09 – CAA Campo 24 Agosto Hidroterapia		
	11:30-12:30			T09 – CAA Campo 24 Agosto Hidroterapia		
	13:30-14:30				T13-CAA Bom Sucesso Hidroterapia	
	14:30 – 15:30		T13-CAA Bom Sucesso		T13-CAA Bom Sucesso Hidroterapia	T09 – CAA Campo 24 Agosto
	15:30 - 16:30		T13-CAA Bom Sucesso		T13-CAA Bom Sucesso Hidroterapia	T09 – CAA Campo 24 Agosto

Carga Horária: 10 tempos AEC

Técnico:

	Tempos	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>AFD</b> <b>Adaptada</b> <b>Horário</b> <b>2</b> <b>AS+CdP</b> <b>CAA + AFD</b>	09:30 – 10:30		AFD Adaptada Hidroterapia FERNÃO DE MAGALHÃES			AFD Adaptada Hidroterapia FALCÃO
	10:30 – 11:30		AFD Adaptada Hidroterapia FERNÃO DE MAGALHÃES			AFD Adaptada Hidroterapia FALCÃO
	11:30-12:30		AFD Adaptada Hidroterapia FERNÃO DE MAGALHÃES			AFD Adaptada Hidroterapia FALCÃO
	13:30 - 15:30				AFD Adaptada FERNÃO DE MAGALHÃES	
	14:30 – 15:30	AFD Adaptada FALCÃO			AFD Adaptada FERNÃO DE MAGALHÃES	
	15:30 - 16:30	AFD Adaptada FALCÃO			<b>2T03M FONTINHA</b>	<b>2T03M FONTINHA</b>
	16.30-17:30				<b>2T03M FONTINHA</b>	

Carga Horária: 13 tempos AEC

Técnico:

	Tempos	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira
<b>AFD Adaptada</b>  <b>Horário</b>  <b>3</b>  <b>PVC+MO+CMR+RF</b>	09:30 – 10:30	T06 – CAA AFD AD. S. TOMÉ	JI Sala 1 Vilarinha		T10 – CAA AFD AD Hidroterapia TORRINHA	
	10:30 – 11:30	T06 – CAA AFD AD. S. TOMÉ	JI Sala 2 Vilarinha		T10 – CAA AFD AD Hidroterapia TORRINHA	
	11:30 – 12:30	T06 – CAA AFD AD. S. TOMÉ			T10 – CAA AFD AD Hidroterapia TORRINHA	
	14:30 – 15:30	T10 – CAA AFD AD. TORRINHA		T06 – CAA AFD AD. S. TOMÉ		
	15:30 – 16:30	T10 – CAA AFD AD. TORRINHA		T06 – CAA AFD AD. S. TOMÉ		4T04 Conservatório
	16.30-17:30	4T04 Conservatório				4T04 Conservatório

Carga Horária: 13 tempos AEC + 2 Jardim de Infância